

# Návod na použite pre trampolíny **Active Hobby**



[najlacnejsietrampoliny.sk](http://najlacnejsietrampoliny.sk)



Vážené zákazníčky, vážení zákazníci,  
teší nás, že ste sa rozhodli pre zariadenie Active Hobby. Tento kvalitný výrobok je navrhnutý a testovaný pre domáce použitie podľa normy EN71 a má GS certifikát.  
Pred poskladaním zariadenia si pozorne prečítajte návod na použitie.  
Používajte zariadenie iba tak, ako je popísané v tomto návode na použitie. Návod uschovajte pre prípad ďalšej potreby.

Prajeme Vám veľa zábavy.

Váš Tím [www.najlacnejsietrampoliny.sk](http://www.najlacnejsietrampoliny.sk)

## **Záruka**

Na chyby materiálu a spracovanie poskytujeme záruku 2 roky. Záruka sa nevzťahuje na opotrebované časti a škody spôsobené nesprávnou manipuláciou so zariadením. Záruka sa nevzťahuje na poškodený ochranný kryt pružín v dôsledku zlého zaobchádzania. Ochranný kryt pružín plní najmä ochrannú funkciu - nie je určený na skákanie.

Trampolínu je potrebné chrániť pred mínusovými teplotami a pred zimou je nutné trampolínu demontovať a uskladniť v priestoroch, kde nie sú mínusové teploty. V prípade reklamácie nás kontaktujte. Záručná doba začína plynúť dátumom predaja (uschovajte preto doklad o kúpe).

## **Zákaznícky servis**

Aby sme Vám mohli čo najlepšie pomôcť s prípadnými problémami na Vašom zariadení, poznačte si presný názov výrobku a číslo objednávky. Tieto údaje nájdete na faktúre.

## **Pokyny pre zaobchádzanie so zariadením po vyradení z prevádzky**

Zariadenie je recyklovateľné. Prosíme Vás, aby ste Vaše zariadenie po skončení životnosti odovzdali do zberní odpadu (alebo miesta na to určeného).

## **Kontakt**

[www.najlacnejsietrampoliny.sk](http://www.najlacnejsietrampoliny.sk)  
[reklamacie@detskapostel.sk](mailto:reklamacie@detskapostel.sk)  
0948 153 665

## **Pokyny**

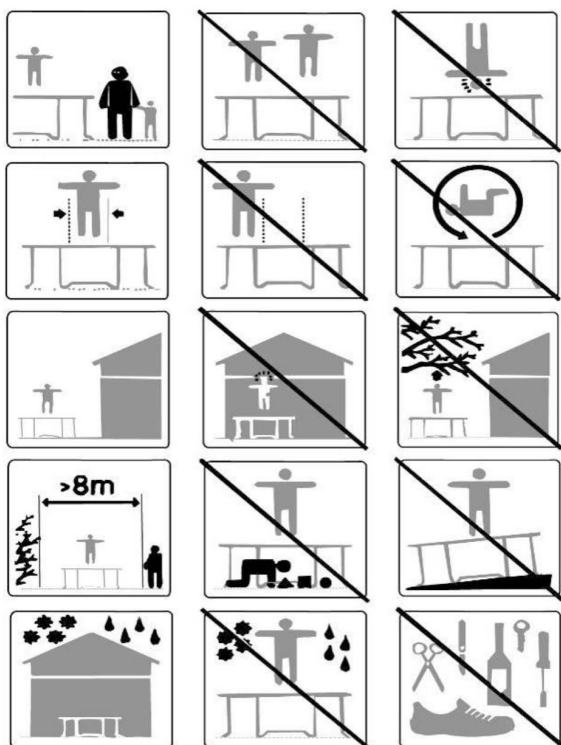
Tento návod na použitie je len referencia pre zákazníkov. Nepreberáme ručenie za chyby vzniknuté prekladom, alebo technickou zmenou produktu.

## Úvod

Predtým, než začnete používať túto trampolínu, je nutné prečítať si všetky informácie v tomto návode. Podobne ako pri iných rekreačných aktivitách, sa môžu účastníci zraniť. Ak chcete znížiť riziko zranenia dodržiavajte príslušné bezpečnostné pravidlá a tipy:

- Nesprávne používanie alebo poškodzovanie tejto trampolíny je nebezpečné a môže spôsobiť vážne zranenie.
- Vždy si dávajte pozor pri skákaní na trampolíne.
- Vždy pred každým použitím skontrolujte trampolínu.
- V tomto návode sú zahrnuté, správna montáž, starostlivosť a údržba výrobku, bezpečnostné pokyny, upozornenia a správna technika skákania a poskakovania. Všetci užívatelia a osoby, ktoré dávajú pozor, si musia pozorne prečítať a oboznámiť sa s týmito pokynmi. Každý, kto sa rozhodne používať túto trampolínu, si musí byť vedomý svojich vlastných obmedzení pokiaľ ide o vykonávanie rôznych skokov a odrazov na trampolíne.

Najprv si privyknite na pružnosť trampolíny. Pozornosť musíte sústrediť na základné postavenie vášho tela, potom môžete vykonávať každý skok (základné skoky), kým ich nebudete schopní urobiť s ľahkosťou a kontrolou.



Na trampolíne môže skákať maximálne jedna osoba. Viac osôb zvyšuje riziko zranenia v dôsledku kolízie.



Nerobte kotrmelce (premetry), ktoré zvyšujú riziko dopadu na hlavu, krk a s tým spojené riziko vážneho zranenia či smrti.

## Pokyny

### 1. Všeobecné pokyny

#### 1.1 Použitie

- Produkt je určený iba na domáce použitie, nie je určený pre profesionálne a lekárske účely.
- Maximálna nosnosť je 150 kg. Preťaženie trampolíny nad odporúčanú hmotnosť užívateľa môže spôsobiť poškodenie trampolíny, na ktoré sa záruka nevzťahuje.

#### 1.2 Nebezpečenstvo pre deti

- Nenechajte deti bez dozoru s produktom. Vykonajte nevyhnutné bezpečnostné opatrenia a dohliadajte na všetky aktivity na trampolíne. Buďte si vedomí, že obalový materiál nie je



vhodný pre deti. Hrozi nebezpečenstvo udusenía.

- Trampolíny vysoké nad 51 cm (20 palcov) sa neodporúčajú používať deťom do 6 rokov. Deti nerozoznávajú potenciálne nebezpečenstvo z tohto produktu. Držte deti stranou o tomto produkte, nie je to hračka. Výrobok musí byť uchovávaný mimo dosahu detí a domácich zvierat.

### 1.3 Upozornenie - poškodenie produktu

- Nemeňte produkt. Používajte len originálne náhradné diely. Opravy by mali byť vykonávané kvalifikovaným technikom. Nesprávne vykonané opravy môžu ohroziť bezpečnosť vašej trampolíny. Používajte tento produkt iba tak, ako je to opísané v tomto návode.
- Chráňte produkt proti vlhkosti a vysokým teplotám.

### 1.4 Ďalšie tipy

- Pre lepšiu stabilitu, môžete na nohy trampolíny umiestniť vrecia s pieskom. Tým zabránite prevráteniu trampolíny v prípade väčšej bočnej sily.
- Nepoužívajte trampolínu počas tehotenstva.
- Nepoužívajte trampolínu, ak trpíte vysokým krvným tlakom.
- Skáčajte s bosými nohami. Nenoste topánky, došlo by k poškodeniu skákacej podložky, na čo sa záruka nevzťahuje.
- Nefajčite.
- Nepokladajte cigarety, domáce zvieratá, ostré predmety, alebo iné cudzie predmety na trampolínu.
- Nepoužívajte trampolínu pod vplyvom alkoholu alebo drog.
- Nesedte alebo neopierajte sa o ochranný kryt. Mal by byť pružný - môžete sa pohybovať po skákacej podložke. Nedovoľte deťom vytiahnuť sa hore na trampolínu použitím ochranného krytu. Môže dôjsť k roztrhnutiu, na ktoré sa záruka nevzťahuje.
- Umiestnite trampolínu na rovnom teréne. Najlepšie na trávnu. Umiestnenie trampolíny na tvrdom povrchu zvýši namáhanie rámu a nadmerné používanie spôsobí škodu, na ktoré sa nevzťahuje záruka. Umiestnenie trampolíny na nerovnom povrchu môže mať za následok prevrátenie trampolíny.
- Nevystavujte trampolínu s priamym stykom s otvoreným ohňom.
- Zaistite trampolínu pred neoprávneným použitím.
- Nepoužívajte trampolínu, ak je mokrá.
- Trampolína by mala byť pri veterných podmienkach uviazaná kotvami alebo demontovaná a skladovaná oddelene.

### VAROVANIE

- Pred skákaním sa prosím uistite, že zips ochrannej siete je 100% zatvorený a všetky tri vstupné háčiky sú zaháknuté.
- Neskáčajte zámerne do bezpečnostnej siete, je určená len na zastavenie pádu osôb z trampolíny. Úmyselné skákanie do bezpečnostnej siete môže spôsobiť jej poškodenie. Zlé zaobchádzanie s bezpečnostnou sieťou je považované za nedbanlivé používanie, ktoré nie je kryté zárukou.

## 2. Bezpečnostné pokyny

- Všetci užívatelia trampolíny potrebujú dozor bez ohľadu na vek a skúsenosti užívateľov.
- Bezpečnostné pokyny trampolíny by mali byť vždy uznané a vypočuté.
- Nerobte kotrmelce (premety). Nesprávne pristátie na trampolíne môže viesť k zraneniu, najmä chrbta, šije a hlavy. Zranenie môže spôsobiť ochrnutie alebo dokonca aj smrť.
- Na trampolíne môže skákať maximálne jedna osoba. Viac osôb zvyšuje riziko zranenia v

dôsledku kolízie.

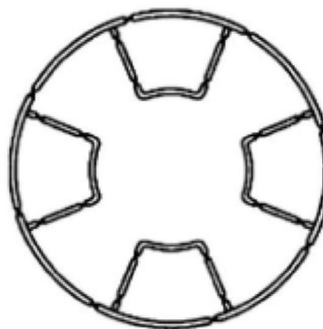
- Pred každým použitím je potrebné prezrieť trampolínu voči poškodeniu, opotrebovaným alebo poškodeným častiam, aby sa zabránilo zraneniu na trampolíne. Poškodené, opotrebované alebo chybné diely musia byť ihneď vymenené. Do tej doby je zakázané trampolínu používať.
- Trampolína musí byť postavená na rovnom a neklzavom povrchu.
- Silný vietor môže odfúknuť trampolínu. Ak je predpovedaný silný vietor, trampolína musí byť presunutá na chránené miesto a demontovaná, prípadne pripevnená k zemi kotvami. Sú potrebné minimálne tri kotvy.
- Snažte sa vyhnúť premiestňovaniu zostavy trampolíny, pretože by sa mohla počas prepravy ohnúť. Ak je potrebné posunúť trampolínu, prosím, zvážte nasledovné: najmenej štyri osoby musia byť rovnomerne rozložené po obvode rámu, aby zdvihli trampolínu. Trampolína musí byť nesená vo vodorovnej polohe.
- Trampolíny sú skákanie zariadenia, umožňujúce užívateľom skákať do nezvyčajných výšok rovnako ako v rozmanitosti pohybov tela. Skákanie na trampolíne, narazenie do rámu, zlé pristátie na trampolíne môže viesť k zraneniu.
- Užívateľia by mali byť oboznámení s návodom. Táto príručka obsahuje návod na montáž, vybrané bezpečnostné opatrenia, rovnako ako odporúčania pre servis a údržbu trampolíny, aby sa zabezpečilo bezpečné a zábavné využitie trampolíny.
- Je na zodpovednosti majiteľa zabezpečiť, aby všetci užívatelia boli informovaní o používaní trampolíny, aby zostali v bezpečnej vzdialenosti od trampolíny ako bezpečnostné opatrenie.
- Nikdy nepoužívajte trampolínu v blízkosti vody a udržiajte dostatočný priestor okolo nej.
- Dajte si pozor na pohyblivé časti, do ktorých by sa mohli zachytiť ruky a nohy.
- Nelepte žiadne cudzie predmety na trampolínu.
- Nedovoľte nikomu vojsť pod trampolínu, alebo položiť akýkoľvek predmet pod trampolínu, zatiaľ čo niekto skáča na trampolíne. Skákanie podložka je pružná a dole smerujúca sila spôsobená skákaním môže spôsobiť vážne zranenie.
- Implementujte všetky bezpečnostné predpisy a zoznámte sa s informáciami v užívateľskej príručke.
- Trampolínu je možné použiť iba ak je skákanie podložka čistá a suchá. Opotrebovaná alebo poškodená skákanie podložka by mala byť okamžite vymenená.
- Udržiajte všetky cudzie predmety v dostatočnej vzdialenosti od trampolíny.
- Zabezpečte, aby sa zabránilo neoprávnenému použitiu a skákaním na trampolíne bez dozoru.
- Nepoužívajte trampolínu pod vplyvom alkoholu alebo drog (liekov).
- Dôkladne sa načúte základné techniky skokov pred skúšaním ťažkých skokov. Pre viac informácií pozri časť o základných technikách skákania v užívateľskej príručke.
- Nepoužívajte trampolínu ako odrazový mostík.
- Pre ďalšie informácie alebo informácie o cvičení si nájdite kvalifikovaného učiteľa.

## Zoznam dielov trampolíny

P. Č.	MODEL	6' 183 cm	8' 244 cm	10' 305 cm	12' 366 cm	13' 396 cm	14' 427 cm	15' 457 cm	16' 488 cm
A	HORNÁ TYČ	12	12	12	12	12	12	12	12
B	OCHRANNÝ KRYT	1	1	1	1	1	1	1	1
C	SKÁKACIA PODLOŽKA	1	1	1	1	1	1	1	1
D	PRUŽINY	36	48	60	72	72	84	96	96
E	PREDLŽENÝ USEK	6	6	6	8	12	12	12	12
F	PODSTAVEC NOHY	3	3	3	4	6	6	6	6
G	SKRUTKY	12	12	12	16	24	24	24	24
H	NÁRADIE	1	1	1	1	1	1	1	1



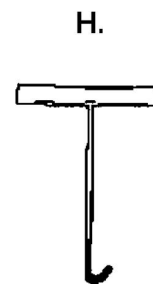
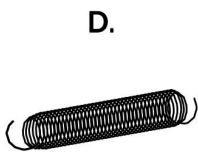
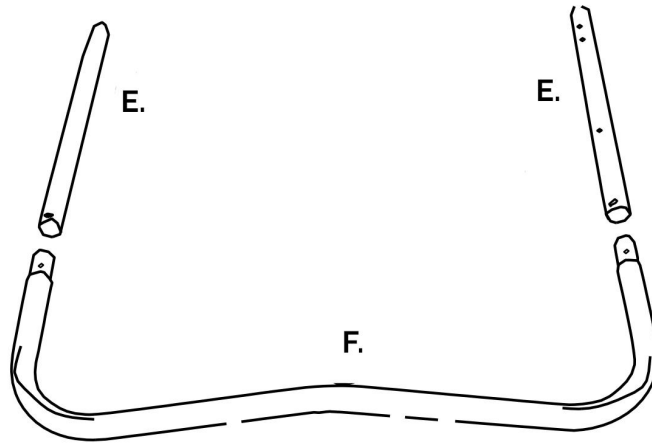
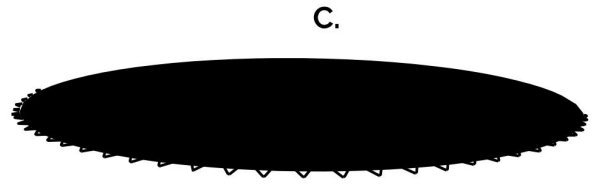
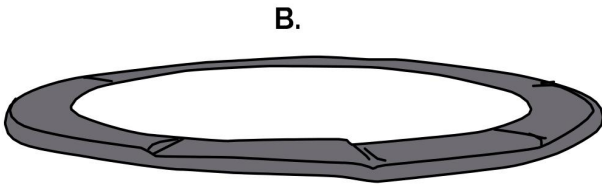
6', 8' a 10' trampolína (3 nohy)



12' trampolína (4 nohy)



13', 14', 15', a 16' trampolína (6 nôh)



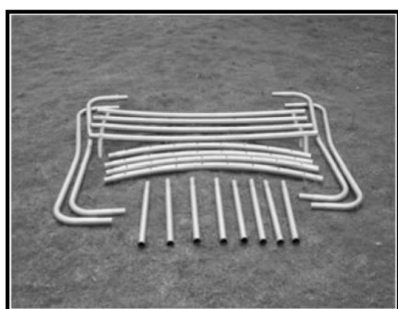
## Postup pri montáži trampolíny

Pozri "Zoznam dielov trampolíny" pre identifikáciu dielov.

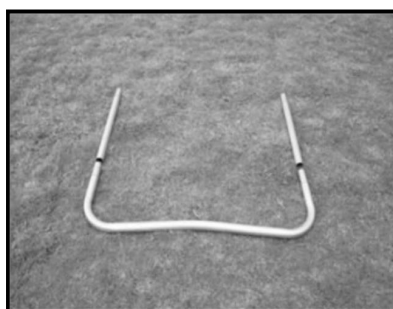
### UPOZORNENIE:

Na montáž sú potrebné dve dospelé osoby v dobrej fyzickej kondícii. Z bezpečnostných dôvodov by mali nosiť správne topánky a oblečenie. Nedodržanie týchto pokynov a varovaní môže mať za následok zranenie.

POZNÁMKA: Obrázky sa môžu mierne líšiť s rôznymi modelmi trampolín.



1. Položte všetky časti trampolíny na zem, ako je uvedené na obrázku.



2. Pripojte predĺžený úsek (E) k podstavci nôh (F) a zaistite ho skrutkami. Opakujte tento postup pre všetky nožné podpory. V prípade, že budete montovať ochrannú sieť nepoužite skrutky.



3. Pripojte všetky horné tyče (A) do tvaru veľkej kružnice. Spojenie posledného článku si môže vyžadovať dve osoby. Druhá osoba by mala držať protiahlú stranu, kým spojíte oba konce kružnice dokopy.



4. Pripojte všetky nožné podpory zostrojené v kroku 2 k hlavnému rámu.



5. Pripojte nožnú podporu k hlavnému rámu a pevne zaistite skrutkami.



6. V tejto etape by mala trampolína vyzeráť ako na obrázku vyššie.





7. Pri navliekaní skákacej podložky, položte podložku do vnútra rámu a pripojte pružinu do jedného trojuholníkového krúžku na podložke. Potom pripojte druhý koniec pružiny na rám.



8. Opakujte krok 7. priamo oproti miestu, kde sa pripojila prvá pružina. Potom pripojte ďalšie dve pružiny v polovičnej vzdialenosti medzi prvými dvoma pružinami, priamo oproti sebe. Tým sa zabezpečí rovnaké napätie rozdelené medzi prutiny.



9. Opakujte postup pre zostávajúce pružiny. Použite nástroj na pružiny (H), ako je uvedené na obrázku. *Upozornenie:* Počas montáže pružín si dávajte pozor, kam pokladáte ruky, aby nedošlo k zraneniu.



10. Pripájanie susedných pružín si môže vyžadovať veľké napätie, preto pripojte pružinu na každú štvrtú alebo piatu dieru, aby sa napätie pružín rovnomerne rozdelilo.



11. Pripojte ostatné pružiny, kým nie sú všetky pružiny pripojené k rámu.



12. Položte ochranný kryt na vonkajší okraj, tak, aby boli pružiny zakryté.



13. Celý ochranný kryt pevne zaviažte na hlavnú tyč (A) trampolíny.



14. Pokračujte s "Testovanie trampolíny" v tomto návode pred skákaním.

## Zoznam dielov ochrannej siete

P. Č.	MODEL	6' 183 cm	8' 244 cm	10' 305 cm	12' 366 cm	13' 396 cm	14' 427 cm	15' 457 cm	16' 488 cm
A	RÝCHLOUPÍNANIE	12	12	12	8	12	12	12	12
B	UZÁVER TYČE	6	6	6	8	12	12	12	12
C	SPODNÁ ČASŤ TYČE	6	6	6	6	12	12	12	12
D	HORNÁ TYČ	6	6	6	8	12	12	12	12
E	SPODNÁ TYČ	6	6	6	8	12	12	12	12
F	PENOVÁ TRUBKA	12	12	12	16	20	20	20	20
G	OCHRANNÁ SIET	1	1	1	1	1	1	1	1

A.



B.



C.



D.



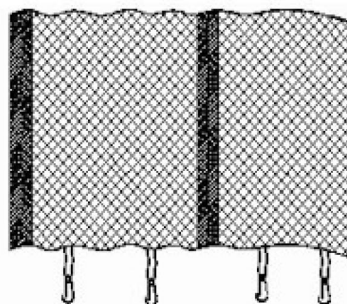
E.



F.



G.



## Postup pri montáži ochrannej siete

Pozri "Zoznam dielov ochrannej siete" pre identifikáciu dielov.

### UPOZORNENIE:

Na montáž sú potrebné dve dospelé osoby v dobrej fyzickej kondícii. Z bezpečnostných dôvodov by mali nosiť správne topánky a oblečenie. Nedodržanie týchto pokynov a varovaní môže mať za následok zranenie.

POZNÁMKA: Obrázky sa môžu mierne líšiť s rôznymi modelmi trampolín.



1. Navlečte penové trubky (F) na tyče ako je znázornené. Zopakujte to pre všetky tyče.



2. Vložte veko tyče (B) na hornú tyč (D) a vložte spodok tyče (C) do spodnej tyče (E). Vložte spodnú tyč (E) do hornej tyče (D). Zopakujte to pre všetky tyče.



3. Umiestnite zloženú ochrannú sieť (G) na trampolínu, tako je znázornené vyššie.



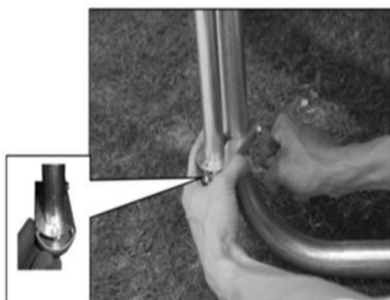
4. Navlečte tyče, ktoré ste zostrojili v kroku 1 a 2 do púzdra tyče na ochrannej sieti (G).



5. Zopakujte krok 4 pre všetky tyče. Uistite sa, že ste pevne vložili tyče do púzdra.



6. Budete potrebovať ďalšiu osobu na podržanie tyči v mieste, zatiaľ čo vy pripevníte tyč k podpernej nohe v ďalšom kroku.



7. Použite rýchchloupínanie (A) na zaistenie tyče v hornej diere predĺženého úseku a v diere hornej tyče zvaranej trubky.



8. Použite rýchchloupínanie (A) na zabezpečenie tyče v spodnej diere predĺzenej časti a v diere podstavca nohy.



9. Zopakujte krok 7 a krok 8 pre zvyšné tyče.



10. Uvoľnené háky ochrannej siete, by mali vyzer-  
ať ako na obrázku.



11. Pripojte háky k najbližšiemu trojuholníkovému krúžku  
podložky. Ak je pre vás náročné pripevniť háčiky na tro-  
juholníkový krúžok prejdite ku kroku 12.



12. Pripojte hák na kruhovú časť pružiny.



13. Zapnite zips a upevnite všetky vstupné  
háčiky. Dozor musí skontrolovať zapnutie zipsu a  
upevnenie háčikov pred začatím skákania.



14. Pokračujte s "Testovanie trampolíny" v tomto  
návod pred používaním trampolíny.



## Testovanie trampolíny

Po zostavení trampolíny, je dôležité urobiť nasledovné kroky kontroly bezpečnosti:

### Bezpečnostná kontrola trampolíny

- Pomocou skrutkovača skontrolujte či sú všetky skrutky pevne zaistené.
- Pozrite sa pod trampolínu a skontrolujte, či sú všetky pružiny pripojené pevne k rámu a trojuholníkovým krúžkom.
- Prejdite sa okolo trampolíny a skontrolujte pevnosť rámu.
- Pomocou oboch rúk, sa zoprite hmotnosťou tela na jednu časť trampolíny, uvoľnite sa a skontrolujte, či je podlaha rovná.
- Skontrolujte ochranný kryt a skontrolujte, či sú úplne zakryté pružiny a rám.
- Uistite sa, že struny podložky sú bezpečne zaistené.

### Bezpečnostná kontrola ochrannej siete

- Držte pripojenú ochrannú sieť a skontrolujte trasením, či sú všetky tyče pevné.
- Skontrolujte ochrannú sieť a púzdra tyčí.
- Skontrolujte či správne funguje zips na ochrannej sieti a vstupné háčiky.
- Pozrite sa pod trampolínu a skontrolujte či sú všetky háky ochrannej siete pripojené k trojuholníkovým krúžkom alebo ku kruhovej časti pružiny.

Akonáhle sú všetky kontroly vykonané a trampolína prešla všetkými uvedenými skúškami, môže jeden človek vyskúšať trampolínu nepretržitým skákaním v strede po dobu 5 minút. Ak sa vám zdá trampolína pevná, potom vaša trampolína obstála v testovaní.

Gratulujeme, dokončili ste montáž trampolíny.

Nezabudnite dodržiavať všetky bezpečnostné pravidlá.

Prajeme vám veľa zábavy a dávajte si pozor.

### POZNÁMKA:

Ako už bolo uvedené v návode na použitie, opotrebované diely je potrebné nahradiť za nové od vášho dodávateľa.